



**Navidad 2020**

## **El Renacimiento del Cristo Interno**

Por Jon Mundy

### **Prefacio**

Primero unas palabras acerca de la imagen que acompaña este artículo. La usé cuando *Miracles* (Revista Milagros) era a blanco y negro. Ahora que ya estamos a color me gustaría traerla de nuevo. Se llama *Christ in the Desert* (Cristo en el Desierto) por el pintor Ruso Ivan Kromskoi (1837-1887). El era un pintor realista, dibujando principalmente retratos. Pintaba a los ricos para ganar su sustento, y a las personas del común en búsqueda del alma interna. Esto es lo que ha hecho con *Cristo en el Desierto*, mostrando a Jesús en lo profundo de su interior tomando la decisión que tenía que tomar, la cual en últimas todos tenemos que hacer — seguir solamente el camino al que Dios nos guía.

*El ladrón no viene sino para hurtar,  
matar y destruir.  
Yo he venido para que tengan vida,  
y para que la tengan en abundancia.  
Juan 10:10*

### **Estar sin Espíritu**

Yo digo a menudo: “No permitas que nada te quite la paz de Dios.” Cuando nuestra vigilancia está baja, el ego puede meterse por la parte trasera y tomar control. Entre más permitimos que el ego, domine la mente, más estamos *sin espíritu*. Estamos descorazonados y desanimados porque sabemos que estamos dejando que el ego tome control. El diablo no es una persona o una bestia, o ninguna “cosa” en absoluto. Es simplemente la *creencia en la separación*, y el pensamiento que nosotros (el ego) puede dirigir el espectáculo.

Una vez el ego está a cargo, dirige y a menudo arruina nuestras vidas. Vamos por ahí inconscientemente (sin mente) haciendo lo que nos dirige hacer, dejándonos con muy poca conciencia del Ser que siempre hemos sido y que siempre seremos. Es como si nuestra voluntad hubiera sido arrebatada. Si bien, somos nosotros quienes la hemos regalado, con frecuencia a cambio de un premio del mundo de ningún valor duradero. Tanto en los evangelios como en el Curso, Jesús repetidamente nos pide “estar atentos” ante este ladrón, de lo contrario perdemos nuestro camino en este mundo.

*Mantente atento, para que no entréis en tentación.  
El espíritu está dispuesto, pero la carne es débil.  
Mateo 26:41*

*Vigila tu mente contra las tentaciones del ego  
y no te dejes engañar por él. No tiene nada que ofrecerte.  
Cuando hayas abandonado ese desánimo voluntario,  
verás cómo tu mente puede concentrarse, trascender toda fatiga y  
sanar.*  
T-4.IV.6:1-3

### **Desánimo**

La época de Navidad y el comienzo de un nuevo año es un buen momento para sacar el ego (el diablo). Dejemos que este nuevo año sea un tiempo de renovación y renacimiento. *El Espíritu Santo es la Mente de Cristo* (T-5.I.5:1) quien comenzó a existir al producirse la separación como medio de protección, dándonos un guía interno que nos puede mostrar el camino a casa, a un lugar del cual nunca partimos, excepto en un sueño infeliz.

*Mas todo lo que se te da es para tu liberación,  
y la vista, la visión y el Guía interno  
te sacarán del infierno junto con aquellos que amas a tu lado  
y al universo junto con ellos.*

T-31.VII.7:7

De acuerdo con la Biblia, un sueño profundo cayó sobre Adán (es decir, la humanidad) y en ninguna parte hay referencia alguna acerca del despertar de Adán. Tenemos que despertar de nuestro letargo y regresar al camino de la paz. Buda medita y ayuna por siete años sentado debajo de un árbol Bodi. Jesús va al desierto, donde como Buda, él también ayuna buscando respuestas más profundas. Los primeros Cristianos “Padres del Desierto” hicieron lo mismo. De la misma manera, Mahoma estaba en una cueva cuando escucho: “Recita, recita,” y le fueron dadas las palabras del Corán. El ayuno es a menudo parte de un trabajo espiritual profundo. El ayunar cambia la composición química de la sangre, y facilita experiencias visuales, permitiendo una oportunidad de mirar dentro de ti.

Meditando en el desierto, Jesús tiene que elegir que camino tomar. Satanás “el gran separador” pone delante de Jesús tres tentaciones. En la última de las tres tentaciones, el lleva a Jesús a una montaña alta y allí, viendo hacia abajo observando todos los países del mundo, él dice: “Póstrate y adórame, el Ego, y todos estos reinos serán tuyos.” Esta es la gran tentación de ser “Un” número uno, rey de la montaña, el mejor de la manada — tirano y dictador de todo lo que uno ve. Luego por tercera y última vez, Jesús dice: “Apártate de mí, Satanás.” Luego al final de su vida terrenal, Poncio Pilato le dirá a Jesús: “¿Eres rey?” Y Jesús dice: “Si, pero mi Reino no es de este mundo.” Así que, el Reino de los Cielos está dentro de ti.

*“Nadie viene al Padre sino por mí”  
no significa que yo esté en modo alguno separado de ti  
o que sea diferente, excepto en el tiempo,  
y el tiempo no existe realmente.*

T-1.II.4:1

De acuerdo con el Curso, El mundo no ha experimentado todavía ningún despertar o renacimiento completo. *“Un renacer así es imposible mientras sigas proyectando o creando falsamente.”* (T-2.1.3:8) Despertar al Cristo interno entonces significa simplemente que dejamos nuestras proyecciones y creaciones falsas. Paramos de ver problemas en el mundo y nos damos vuelta para ver lo que bloquea nuestra visión del Cristo interno. Recordando que, *“Todo el mundo tiene derecho a los milagros, pero antes es necesaria una purificación.”* (Principio No.7 de los 50 Principios de los Milagros).

Es como si nuestra identidad como Cristo ha sido robada y oculta de nuestra vista, enterrada entre los rincones oscuros de la mente inconsciente. Con un ego dictatorial dirigiendo el espectáculo, nuestra identidad como el Ser – el Cristo que se supone que fuésemos– está cubierto tras una aparente poderosa “personalidad.”

Cuando yo vivía en California durante los años 1960 's, llegue a casa un día para encontrar que mis posesiones más valiosas, (máquina de escribir, sistema de sonido, etc.) habían sido robadas. Cualquiera que haya tenido una experiencia tal, inmediatamente se siente violado. Similarmente, cuando el ego roba nuestra identidad, una sensación de angustia y culpabilidad subyacente se anidan: angustia porque la vida parece sin significado, y nos sentimos culpables porque tememos que la falta de significado de la vida ha sido nuestra propio error.

El cuerpo es el hogar elegido del ego. El espíritu tiene voluntad, pero la carne es débil. Seguramente, la vida es más que comer, dormir, tener hijos, jugar, trabajar, jubilarse, y morir. ¿Cómo podemos ser el Cristo que estábamos destinados a ser? Me encanta la definición de Jesús que se nos da en el Curso.

*Jesús fue un hombre que vio la faz de Cristo  
en todos sus hermanos y hermanas y recordó a Dios.*

*C-5.2:1*

### **Te Gustas a Ti Mismo?**

¿Cómo encontró Jesús el Cristo Interno? Lo hizo al “ver” la faz de Cristo en todos. Así como *“la proyección da lugar a la percepción,”* ver

el Cristo en todos debe reflejar un reconocimiento del Cristo interno. El Curso nos dice que “la mente es muy poderosa.” Tenemos, por lo tanto, que estar atentos a los juicios que lanzamos sobre el mundo, recordando que *todo* rebota.

Ya que, en Verdad, cada hermana y cada hermano somos nosotros mismos, nos conviene observar lo que proyectamos sobre ellos. De hecho, el Curso es claro: “*Si atacas el error que ves en otro, te harás daño a ti mismo.*” (T-3.III.7:1) Luego nos sentimos profanados, no sabiendo por qué —sin darnos cuenta de que, como dice el Curso: “*Te has hecho esto a ti mismo.*” (T-25.II.5:4) Otra manera de decir esto es: “¿Te gustas a ti mismo?” “¿Te amas a ti mismo?” “¿Te puedes perdonar a ti mismo por tus fracasos, sabiendo que estos son pruebas donde solo *lecciones que aún no has aprendido, vuelven a presentarse a fin de que donde antes hiciste una elección equivocada, puedas ahora hacer una mejor?* (T-31.VIII.3:1)”

### **La Proyección Da Lugar a la Percepción**

El punto de vista “normal del ego” es juzgar todo. En efecto, un punto de vista egoico favorito es participar en insultos: “estúpido, idiota, ridículo, absurdo, demente” un millón de otros insultos pueden ser lanzados sobre el mundo. Lo hacemos como una respuesta automática, instintiva, inconsciente, reflexiva. Cada “cuerpo” (persona o cosa) que el ego ve es juzgada — buena o mala, bonita o fea, gentil o grosera. Adoramos lo bueno y condenamos lo que etiquetamos como “malo.” Afortunadamente,

*La apacible y queda Voz que habla en favor de Dios no se ve ahogada por los estridentes gritos e insensatos arranques de furia con los que el ego acosa **a aquellos que desean escucharla.***

T-21.V.1:6

### **La Proyección es una Elección**

Cuando nuestra respuesta es involuntaria, instintiva, e inconsciente, no vemos lo proyectivos que podemos ser. La ley más básica en el Universo es la Ley de Causa y Efecto. Lo que se da luego se recibe. En la medida que damos, así mismo recibimos. ¿Con “cual”

ojo miramos el mundo? La proyección da lugar a la percepción, y “La proyección es una elección.” (T-21.V.1:7).

*El daño que puedan ocasionar reside en el juicio del ego.  
El beneficio que puedan aportar reside en el juicio del Espíritu Santo.  
T-9.IV.3:5-6*

Un sábado a mediados de 1980, cuando estaba trabajando como ministro Metodista Unido, tenía que atender un seminario de todo el día para los ministros de nuestro distrito. Cuando llegamos al receso de medio día, mire a mi alrededor a ver con quien podía hablar. La mayoría ya se habían reunido en pequeños grupos de dos o tres, simplemente conversando. Mirando alrededor, vi un compañero ministro parado a solas. Él era el pastor de una de las iglesias más pequeñas, y yo sabía que tenía una reputación de ser ineficaz. Era obeso y sobre los hombros del saco de su traje, el cual estaba sucio y no le quedaba a la medida, había mucha caspa. Algo me dijo: “Ve y háblale.” Lo hice, y me enteré que tenía un hijo con discapacidad mental, cuyo cuidado y atención demandaban gran cantidad de su tiempo, por lo cual no se encontraba disponible para su congregación. Sin embargo, que hombre tan dulce que era. Desde ese día fuimos amigos, y en reuniones posteriores, nos buscábamos el uno al otro. Me sentí apenado por cualquier juicio que había lanzado antes sobre este hermano.

Tengo una joven amiga China llamada Zhao Wang. Zhao creció en China y ahora es una estudiante aquí en los Estados Unidos. Ella era muy infeliz de niña, no le encontraba ningún significado a la vida. A la edad de 14, ella decidió que no importaba si ella vivía o moría, así que decidió suicidarse — “en su cama.” Habiéndole dicho “si” a la muerte y “no” a la vida — habiendo renunciado a todo — ella ahora había entrado en un profundo vacío y luego, cuenta en su historia:

*“El mundo entero desapareció. Mi ser desapareció. Sentí que me había derretido en Dios, el bien supremo, el estado más hermoso, pacífico, y dichoso. Me di cuenta de que había estado buscando en el lugar equivocado. La verdad no está en lo material — está aquí en el presente. Durante los próximos días, comencé a ver a Dios en todo —*

*hasta en el excremento, en las personas discutiendo —todo se  
convirtió en la presencia resplandeciente de Dios.”*

La experiencia mística de Zhao suena un poco como el repaso de la  
Lección 29:

***Dios está en todo lo que veo.***  
*Tras cada imagen que he forjado,  
la verdad permanece inmutable.  
Tras cada velo que he corrido sobre la Faz del Amor,  
Su Luz sigue brillando sin menoscabo.  
Más allá de todos mis descabellados deseos  
se encuentra mi voluntad,  
unida a la Voluntad de mi Padre.*

Jesús dice acerca de sí mismo y de nosotros que no hay diferencia alguna excepto en el tiempo — y que el tiempo es “una vasta ilusión.” Por lo tanto, solo al cumplir la voluntad de Dios podemos conocer nuestra verdadera felicidad. Aunque parezca ser real, el habernos separado de Dios significa que ahora estamos viviendo en sueños ilusorios, y fácilmente nos enredamos en la telenovela del mundo externo, creyendo de alguna manera que esa es la realidad. De aquí a diez años, lo que sea que esté pasando en la política ahora será memoria ancestral, y lo que sea que esté pasando en ese entonces parecerá real.

*Todo lo que vemos o parecemos ver es solo un sueño dentro de  
un sueño*

Poeta Americano *Edgar Allen Poe* (1809 – 1949)

Nuestros sueños-nocturnos y nuestros sueños-diurnos tienen una forma diferente; esto es todo. Caminamos por ahí, conducimos nuestros autos, nos acostamos en cama y soñamos. El ego aparece como un ladrón, lanza sobre nosotros una cobija, y ahoga nuestras vidas con sueños de plagas, incendios, policías, brutalidad, calentamiento global, e inestabilidad política. Entre tanto el Cielo parece como un sueño.

**La Eternidad es Interna**

De acuerdo con la teología cristiana, Jesús era Divino desde el momento de su nacimiento. Todos son divinos en el momento de su nacimiento y ahora. El único reporte bíblico de la niñez de Jesús nos dice que, después de su tiempo con los Rabinos en el Templo a la edad de doce, él “creció en sabiduría, en estatura, y en gracia para con Dios y los hombres” (Lucas 2:52). Posteriormente viene el bautismo por Juan El Bautista, luego se marcha para el desierto. Allí Jesús se sumerge profundamente en su propia psiquis. Da un buen vistazo a las tentaciones, y toma la única decisión razonable que puede tomar. Le dice “No” al ego y “Si” a Dios, y descubre el Cristo Interno. La misma tarea es puesta delante de nosotros. *Recordar que lo eterno es lo interno.* Esto ocurre en el eterno “ahora” — no va a ocurrir “algún” día.

*El cuerpo es un límite que se le impone a la comunicación universal,  
la cual es un atributo eterno de la mente.*

*Más la comunicación es algo interno.*

*La Mente se extiende hasta sí misma.*

*“No” se compone de diferentes partes que se extienden hasta otras.*

*No sale afuera. Dentro de sí misma es ilimitada,*

*y no hay nada externo a ella. Lo abarca todo.*

*Te abarca completamente: tú te encuentras dentro de ella y ella  
dentro de ti. No hay nada más en ninguna parte ni jamás lo habrá.*

T-18.VI.8:3-11

En la Navidad celebramos el nacimiento del Hijo de Dios. “Tu!” eres el Hijo de Dios, siempre lo has sido y siempre lo serás. Tal como eres tu, así debemos ser todos. Jesús lo “sabía”. Nos queda a nosotros afirmarlo.

*En vez de “Busca primero el Reino de los Cielos” di:*

*“Que tu voluntad sea antes que nada alcanzar el Reino de los  
Cielos” y habrás dicho: “Sé lo que soy y acepto mi herencia”.*

T-3.VI.11:8-9

Amorosamente,



Cada uno somos el Cristo durmiente. En cualquier momento, justo como Zhao Wang, podríamos despertar — recordar quienes somos, y lo mejor de todo, ser — aquel que se suponía que fuésemos.

*En esta temporada (Navidad) en la que se celebra  
el nacimiento de la Santidad en este mundo,  
únete a mí que me decidí en favor de la santidad en tu nombre.  
Nuestra tarea conjunta consiste en restaurar la conciencia  
de grandeza en aquel que Dios designó como Su anfitrión.  
Dar el don de Dios está más allá de tu pequeñez,  
pero no más allá de ti.*

T-15.III.7:1-3

En numerología, el Numero Uno representa un nuevo comienzo. Que el 2021 ponga delante de ti una gran bendición.

Gracias por compartir el viaje.

Amorosamente, Jon